



AKADEMIE  
FÜR  
MENTALTRAINER  
*und Mentoren*

DIPLOM MENTALTRAINER:IN  
&  
MENTORENKOMPETENZ  
– Das Original nach Kurt Tepperwein –

**INSTITUT BESSER LEBEN E.U.**  
*Akademie für Mentaltrainer & Mentoren*  
7431 Bad Tatzmannsdorf/Burgenland/Österreich  
CEO Gründerin und Geschäftsführerin  
Brigitte Nada-Elisa  
Korinek

# **Ein herzliches Willkommen in der Akademie für Mentaltrainer & Mentoren**

Schön, dass du dich für eine Ausbildung bei uns entschieden hast, die nicht nur fundiert und praxisnah ist, sondern dich auch in einen Beruf führt, der dich erfüllt und der bis ins hohe Alter ausgeübt werden kann.

Mit dieser Ausbildung eröffnest du dir die Möglichkeit, Menschen kompetent und einfühlsam auf ihrem Weg zu begleiten – ob im 1:1-Mentoring, in Workshops, Gruppen oder Seminaren.

Die Ausbildung kombiniert das klassische Mentaltraining nach Kurt Tepperwein mit einer professionellen Mentorenkompetenz und unternehmerischem Wissen.

Sie ist bewusst so aufgebaut, dass du damit selbstständig arbeiten oder dir ein zweites Standbein aufbauen kannst.

Wir vermitteln dir nicht nur Wissen, sondern auch Haltung.

Als Mentaltrainer:in & Mentor:in begleitest du Menschen ganzheitlich: geistig, emotional, energetisch und im Sinne ihrer Selbstverantwortung.

Nach dem Salutogenese-Model von Antonovsky - verstehbar - sinnvoll - realisierbar

Die Kombination mit den 5 biologischen Naturgesetzen sowie der Kausal Mastery des Instituts eröffnet dir eine tiefe und transformierende Perspektive – sowohl für dich selbst als auch für deine künftigen Klient:innen und Mentees.

Die Ausbildung ist keine theoretische Schulung, sondern ein Weg der persönlichen Entwicklung und Professionalisierung. Neben intensiven Präsenzmodulen arbeiten wir auch live online – praxisnah, interaktiv und begleitet von regelmäßigen Reflexionscalls aber ohne Lernkontrolle und Prüfungen.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du nicht nur das Diplom als „Mentaltrainer:in nach Tepperwein“, sondern auch – je nach Ausbildungsvariante – die Befähigung, selbst Seminare zu leiten und die Module MT I–III nach Tepperwein weiterzugeben und das mit Ausbildungsbefugnis.

Ich freue mich, dich auf diesem Weg persönlich begleiten zu dürfen!

**Brigitte Nada-Elisa**

Gründerin & Ausbildungsleitung - Institut Besser Leben



### ZIELGRUPPE

- ✓ Menschen welche eine Neuorientierung suchen
- ✓ Neueinsteiger in dieses Thema
- ✓ Therapeuten/innen
- ✓ Energetiker/innen
- ✓ Ärzte in Ausbildung
- ✓ Lebens- und Sozialberater/innen
- ✓ Coaches und Berater
- ✓ Dienstleister
- ✓ Medizinisches Personal

Grundsätzlich ist jeder dafür geeignet, wenn er sich dazu berufen fühlt.

### ZIELE

Es ist wichtig, zwischen deinen Zielen und unseren zu unterscheiden. Dein Ziel hat für uns höchste Priorität, und wir freuen uns darauf, dich aktiv auf deinem Weg zu unterstützen. Auch nach dem Kursende stehen wir dir zur Verfügung.

UNSER ZIEL IST,

dass du dich in unserer Ausbildung wohl und am richtigen Platz fühlst und dass du dein angestrebtes Ziel erreichst.

### GEWERBERECHTLICHE BESTIMMUNGEN

Die Tätigkeit als MentaltrainerIn fällt in Österreich - wie bisher - gewerberechtlich in den Bereich "Neuer Selbstständiger".

Zur Ausübung dieser Tätigkeiten in **Deutschland**, ist das **beratende Gewerbe** zutreffend

### 1. Methodik Mentale Grundlagen

#### **MODUL I -**

*2 Tage präsent oder online*

Menaltraining I - II

#### **DIE KRAFT DER GEDANKEN-DIE MACHT DER GEFÜHLE**

Bewusstmachen der Gedanken – bewusstes - unbewusstes Denken.

Wahres positives Denken.

Die Kraft und Wirkung der Gedanken auf den Körper).

Gedankenkontrolle und Gedankendisziplin (bewusstes positives Denken).

Gesetz von Ursache und Wirkung.

Bewusstmachen der Gefühle. Die Wirkung der Gefühle auf den Körper.

Psychohygiene: Umgang mit Ärger, Aggression, Hass, Neid, Kritik, Stress, Schuldgefühl, Erwartungen, Vergangenheit, Blockaden, Bedürfnissen und mehr.

Situationen wahrnehmen statt Urteilen. Gefühle erkennen, analysieren, optimieren.

Einüben von Methoden und Techniken zum Umgang mit Gedankendisziplin, Psychohygiene und zur Problemlösung.

Praktische Übungen des „Korrigierens und Umerlebens“ von negativen (unerwünschten) Gedanken und Gefühlen und der eigenen disharmonischen Verhaltensweise.

Gedankenkraft stärken, Imaginationsübungen, Aktivieren der rechten Gehirnhälfte, Wunschklärung (was will ich wirklich?), Gedankenstille, Entspannungsübungen, Meditation.

Meine Gedanken schaffen meine Wirklichkeit

#### **KONZENTRATION DES ENERGETHISCHEN POTENTIALS**

Tagesbewusstsein, Unterbewusstsein, Überbewusstsein (Intuition).

Muster und Glaubenssätze erkennen - was sollte und will ich verändern?

Neue „Programme“ in das Unterbewusstsein eingeben.

Suggestionen, Affirmationen

Die „Sprache“ der Lebensumstände verstehen.

Zielklarheit Optimale Gedankenform herstellen: Wort, Bild, Gefühl.

Schöpferische Imagination

Wunschverwirklichung: Das gesamte schöpferische Potenzial auf die Verwirklichung eines Zieles richten.

Die geistigen Gesetze

Glauben stärken, Vertrauen gewinnen.

Die Gewissheit, dass Gedanken Wirklichkeit erzeugen und das Wertfühlen Erfüllung jetzt zu empfangen

Schaffen eines Bewusstseins voller Dankbarkeit und Freude.

Ab jetzt nehme ich mein Leben selbst in die Hand

## INHALTE

### 1. Methodik Mentale Grundlagen

#### **MODUL II**

2 Tage via Zoom

MENTALTRAINING III & KAUSAL MASTERY

##### **DIE KUNST ZU SEIN – EIN LEBEN ALS ICH SELBST - KAUSAL MASTERY**

Sich erkennen als Teil des einen, allumfassenden Bewusstseins.

Sich „stimmig“ machen.

Leben im Hier und Jetzt.

Von der Illusion des „Ich“ zum Leben in der Einheit mit Allem.

Selbst-Bewusstsein und innere Stimmigkeit

**Kausal Mastery:** Leben aus der Ursache, Identität aus dem Sein, geistige Gesetzmäßigkeiten erkennen & anwenden Einführung in das Feld der inneren Ausrichtung – nicht Planen, sondern *sein*, nicht leisten, sondern *wirken*

#### **MODUL III**

2 Tage via Zoom

### TRAINER - UND MENTORENKOMPETENZ

##### **Mentorenkompetenz I – im 1:1**

Die Haltung als Mentorin: Mit Klarheit, Präsenz und Bewusstsein begleiten Integrale Fragetechniken & empathische Gesprächsführung Die Kunst, das Gegenüber in die Selbstverantwortung zu führen Vertrauensvolle Beziehungsgestaltung im Mentoringprozess

#### **MODUL IV inkl. Diplomabschluss**

3 Tage präsent

##### **Mentorenkompetenz II – Umsetzung & Angebot**

Entwicklung eines persönlichen Mentoring-Konzepts Zielgruppenansprache, Wirkungskreis, Angebotsstruktur Authentisches Marketing & geistiges Positionieren Mentoring im eigenen Stil – mit oder ohne Social Media

##### **Trainerkompetenz – Seminare & Workshops professionell leiten**

Seminarstruktur, Gruppendynamik, Haltung als Trainer:in Die eigene Energie halten, Präsenz und Stimme trainieren Umgang mit Fragen, Störungen, Unsicherheiten Übungseinheiten: Meditationen anleiten, Inputs halten, Gruppen führen Rechtliche & organisatorische Grundlagen für selbstständige Seminarleitung

IN DIESEN MODULEN WIRD AUCH DAS EINBINDEN DER KÜNSTLICHEN INTELLIGENZ ALS ASSISTENT NÄHER GEBRACHT.

## LIVE CALLS

14TÄGIG 18:00 Uhr bis maximal 20:30 Uhr

Bei diesen Calls wird der laufende Stoff weiter bearbeitet, Reflektiert und Zeit für Q & A.

## DIPLOMABSCHLUSS

Siehe diesbezüglich die Hinweise für den Abschluss und Ablauf

## Mentorenidentität & Umsetzungskraft

Start 1 Woche nach Diplom

**Nach Diplom-Abschluss** wirst du nicht nur mit einem Diplom, sondern mit einer klaren Mentorenidentität und einem umsetzbaren Mentoring-Konzept ausgestattet.

Die Ausbildung endet daher nicht mit dem Diplom – sie beginnt an dieser Stelle erst richtig in der Praxis.

## Das erwartet dich und ist bereits im Ausbildungspreis enthalten

- **Zwei exklusive 1:1- Mentorings mit Brigitte Nada-Elisa persönlich:**
  - Termin 1: Klärungsgespräch und Erstellung deines Unternehmenskonzeptes, Positionierung.
  - Termin 2: Besprechung deines Unternehmenskonzeptes und Self-Mentoring Planes  
*Diese Gespräche werden individuell über das Buchungssystem vereinbart.*
- **6-wöchige Gruppenworkshops im 14-tägigen Rhythmus (Live via Zoom):**
  - Austausch, Reflexion & Integration deiner Umsetzung
  - Supervision deiner Mentoringprozesse
  - Unterstützung bei Positionierung, Sichtbarkeit & konkreten Herausforderungen

## Zeitraum und Format

- Start: 1 Woche nach dem Diplomabschluss finden die Terminvereinbarungen mit den 1:1 Sessions mit Brigitte Nada-Elisa statt
- Live-Sessions: 4 Gruppentermine
- Uhrzeit: jeweils 18:00–20:30 Uhr (Donnerstag)
- Ort: Live via Zoom (ohne Aufzeichnung)

Damit wird deine Ausbildung zur tatsächlich begleiteten Transformation in die Mentorenrolle. Diese strukturierte Nachbetreuung ist ein integraler Bestandteil der Ausbildung und im Gesamtpreis enthalten.

## Investition in deine Zukunft

### PREISMODELLE - ABLÄUFE - TEPPERWEIN COPYRIGHT

#### Variante A – mit Tepperwein-Copyright & Ausbildungsbefugnis

- **Gesamtkosten: 4.200 €**
- Inklusive Diplom als Mentaltrainer:in nach Tepperwein
- COPYRIGHT TEPPERWEIN
- Inklusive Ausbildungsbefugnis für MT I–III mit Urheberrecht
- Inklusive vollständiger TEPPERWEIN Skripten

#### Variante B – ohne Copyright & Ausbildungsbefugnis

- **Gesamtkosten: 3.000 €**
- Inklusive Diplom als Mentaltrainer:in & Mentorenkompetenz
- Ohne Urheberrechtsfreigabe für MT I–III nach Tepperwein
- Ohne Tepperwein Copyright
- ohne **Ausbildungsbefugnis**

Beide Varianten beinhalten die vollständige Ausbildung mit allen Live-Modulen, Reflexionscalls, Mentorenbegleitung und Umsetzungsphase nach dem Diplom.

# DIPLOMARBEIT UND ABSCHLUSS

## Voraussetzungen für den Diplomabschluss

- Besuch aller vier Live-Module (Präsenz oder Online)
- Regelmäßige Teilnahme an den Reflexionscalls (Ausnahmen nach Absprache)
- Abgabe der Diplomarbeit im PDF-Format nach Vorlage

## Die Diplomarbeit

Deine Diplomarbeit ist keine wissenschaftliche Abhandlung, sondern deine persönliche Seminargrundlage für Mentaltraining I und II nach Tepperwein

Sie umfasst:

- Strukturierte Darstellung der Inhalte aus Mentaltraining I-III nach Tepperwein
- Einleitung (mit Foto & Werdegang), Schlusswort (ggf. mit Danksagung)
- Ca. 50 Seiten, Schriftgröße Arial 12, Zeilenabstand 1,5
- Optional: Anhang mit Bildmaterial

Die Diplomarbeit wird in deiner Präsenz oder online präsentiert.

## Diplomtag / Abschlussveranstaltung

Am Diplomtag präsentierst du einen selbstgewählten Ausschnitt aus deiner Arbeit (ca. 30 Min) inklusive angeleiteter Meditation. Diese Veranstaltung ist kein Prüfungsstress, sondern ein Fest deiner Entwicklung – auf Wunsch live vor Ort im Südburgenland oder online.

# ORGANISATION & ANMELDUNG

- Die Ausbildung besteht aus 5 Modulen à 2 bis 3 Tage, Online-Live und/oder Präsenz
- Ergänzt durch wöchentliche/14-tägige Begleit-Calls (Zoom)
- 1 Woche nach Abschluss Start mit „Mentorenidentität & Umsetzungskraft“

## Veranstaltungsorte

- Präsenz: Hotel Reduce Vital, Bad Tatzmannsdorf (AT)
- Online: Via Zoom, Live-Seminare

## Anmeldung

- Anmeldung direkt über die Website nach vorherigem Orientierungsgespräch:  
[www.institut-besser-leben.com](http://www.institut-besser-leben.com)
- Nach Zahlungseingang erhältst du die Freigabe sämtlicher Unterlagen die für deine Buchung zutreffen.
- Termine findest du auf der Institut Webseite
- Bitte beachte die Widerrufsbelehrung und die AGBS und Datenschutzrichtlinien

## ANSPRECHPERSONEN

### Brigitte Nada-Elisa Korinek

Direkte E-Mail  
Büro und Service  
Webseite  
Office:  
0664771922981

office@institut-besser-leben.com  
office@institut-besser-leben.com  
<http://www.institut-besser-leben.com>  
Telefon: 0664 1922981 / Fax:



### Mirjam Rosina Zbiba

Direkte E-Mail  
Büro und Service  
Webseite  
Office:

mirjam-rosina@institut-besser-leben.com  
office@besser-leben-online.at  
<http://www.institut-besser-leben.com>  
Telefon: +43 664 2848521



# HINWEISE

## Was steckt hinter den Zusatzmodulen?

Diese Zusatzmodule sind exklusiv im Rahmen der Ausbildung beim Institut Besser Leben enthalten – ohne Aufpreis. Sie vermitteln essenzielles Wissen und echte Praxisfähigkeit für zukünftige Mentaltrainer:innen & Mentoren mit Tiefgang, Klarheit und Ausrichtung.

## Integrales Training & Umsetzungskompetenz

Was ist integrales Training?

Im integralen Training geht es nicht darum, „mehr Wissen“ zu vermitteln – sondern darum, gezielte Fragen zu stellen, die beim Klienten die eigene Lösungskraft aktivieren. Der integrale Trainer führt nicht durch Antworten, sondern durch bewusstes Fragen.

Das Ziel ist nicht, vorgefertigte Lösungen zu liefern, sondern das vorhandene Potenzial des Klienten sichtbar zu machen. So entsteht Transformation aus dem Inneren – nicht durch äußere Anleitung. In der Trainerkompetenz I lernst du auch diese Art des Trainings.

## Warum ist das wichtig für Mentaltrainer:innen & Mentoren?

Weil echte Veränderung immer dann geschieht, wenn der Mensch sich selbst erkennt. Du lernst, gezielt und feinfühlig Fragen zu stellen, die nicht analysieren oder bewerten – sondern Erkenntnisräume öffnen. Diese Kompetenz wird zu einem tragenden Element deiner späteren Begleitung – im 1:1 ebenso wie in Gruppen.

## Mentoring-Konzepte & individuelles Unternehmenskonzept

### Was bedeutet Mentoring im Unterschied zum Training?

Ein Mentaltrainer gibt Methoden, Inhalte und Werkzeuge weiter. Ein Mentor begleitet individuell, tief und kontextbezogen unter Einbezug seiner Erfahrungen – er entwickelt für seinen Klienten ein persönliches Konzept, das auf einem Vorgespräch und einer Analyse basiert.

Im Modul Trainerkompetenz II lernst du:

- Wie du individuelle Mentoring-Konzepte für Einzelpersonen oder Gruppen entwickelst
- Wie du hochpreisige 1:1- oder Gruppenangebote aufbaust und selbst-bewusst verkaufst
- Wie du dein persönliches Unternehmenskonzept als Mentor:in gestaltest – auf Basis deiner Talente, Zielgruppe und Positionierung

Hier geht es nicht um starre Programme, sondern um maßgeschneiderte Begleitung, die tief wirkt – und dabei wirtschaftlich tragfähig ist.

## Arbeiten mit der KI (Künstliche Intelligenz)

Warum ist das Teil der Ausbildung?

Weil KI – richtig eingesetzt – eine enorme Unterstützung sein kann:  
z. B. beim Strukturieren von Ideen, Formulieren von Texten, Erstellen von Marketing-Materialien oder sogar bei der Reflexion deiner eigenen Denkweise.

Du lernst, kreativ und souverän mit KI zu arbeiten, ohne dich davon abhängig zu machen – sondern mit dem Ziel, grundsätzlich mehr Raum für deine Kraft zu schaffen: echte Verbindung und persönliche Präsenz.

Die KI - "Als dein Sekretär"

### KAUSAL MASTERY - ingegriert im Mentaltraining III

- Grundlagen der Kausalen Meisterschaft
- Was ist das Kausalprinzip?
- Entwicklung des Kausal Mindsets
- Zielsetzung - Manifestation - ohne den Weg zu definieren
- Lebensgestaltung nach dem Kausalprinzip
- Integration und Nachhaltigkeit
- Methoden zur Festigung des Kausal Mindsets im Alltag

In diesem Sinne freuen wir uns darauf, diese Schritte mit dir gehen zu dürfen.

Herzlich

*Brigitte Nada-Elisa & Mirjam Rosina*