



LET ME SHARE A LITTLE

# ABOUT ME

---

BRIGITTE NADA-ELISA

---

Nada-Elisa

Ausbilderin von Mentaltrainern & Mentoren  
Entwicklerin der Kausalen Medizin  
Speakerin für Bewusstseins- und  
Ursachenkompetenz

---



Institut Besser Leben  
Akademie für Mentaltrainer & Mentoren

---

# HALTUNG UND POSITION

„Ich bilde Menschen aus, die Verantwortung denken können für sich und für andere.“

Nada-Elisa steht für Ausbildung, Bewusstseinsarbeit und kausales Denken jenseits von Symptombekämpfung.

Ihre Arbeit richtet sich an Menschen, die nicht nach schnellen Lösungen suchen, sondern nach Klarheit, Ordnung und ursächlichem Verständnis.

# SOME OF MY KEY LIFE MOMENTS



*Geboren: 31.10.1957*

*Wien*

*Mutter von zwei Kindern*

1982 JULIA & 1987 MANFRED

*Selbständige 1997 - 2007  
Unternehmerin 2008 bis  
laufend*

# PERSON & ROLLEN

Nada-Elisa ist Gründerin des Instituts Besser Leben – Akademie für Mentaltrainer & Mentoren.

Sie bildet keine Coaches aus, sondern Persönlichkeiten mit Mentorenkompetenz.

Ihr Schwerpunkt liegt auf innerer Ordnung, Ursachenlogik und klarer Kommunikation.

Ihre Arbeit verbindet Mentaltraining nach Tepperwein, Salutogenese und die von ihr entwickelte Kausale Medizin zu einem eigenständigen Ausbildungs- und Denkmodell.

Sie arbeitet aus einer Bildungs- und Mentorenperspektive.  
Nicht therapeutisch.

# FACHLICHE EXPERTISE

Die Arbeit von Nada-Elisa basiert auf jahrzehntelanger Erfahrung in Bewusstseins- und Mentalarbeit.

Sie verbindet:

- das Mentaltraining nach Kurt Tepperwein
- das Salutogenese-Modell nach Antonovsky
- die von ihr entwickelte Kausale Medizin

Daraus entstand ein eigenständiges Ordnungs- und Denkmodell, das Ursache und Wirkung klar zuordnet und Verantwortung in den Mittelpunkt stellt.

Im Fokus steht nicht die Behandlung von Symptomen, sondern das Verstehen innerer Zusammenhänge.

# NADA-ELISA IN ZAHLEN

## Nada-Elisa in Zahlen

- über 30 Jahre Erfahrung in Bewusstseins- und Mentalarbeit
- mehrere hundert ausgebildete Mentaltrainer
- zahlreiche Ausbildungs-, Seminar- und Vortragsformate
- Aufbau einer eigenen Akademie mit Partner- und Mentorenstruktur

Diese Zahlen stehen für Kontinuität, Tiefe und nachhaltige Ausbildungsarbeiten.

# VORTRÄGE & INHALTE

Nada-Elisa spricht über die Spielregeln des Lebens, kausale Zusammenhänge und persönliche Verantwortung.

Ihre Vorträge verbinden Klarheit, Struktur und Tiefgang.

Sie spricht nicht über Methoden, sondern über Haltung, Ursache und Wirkung.

## Zentrale Themen

- Kausale Medizin nach Nada-Elisa
- Mentale Meisterschaft und innere Ordnung
- Verantwortung statt Delegation
- Bewusstsein als Führungsinstanz

# NUTZEN & VORTRÄGE

## Für Veranstalter

- klare Botschaft
- hohe Identifikation
- nachhaltige Wirkung

## Für Teilnehmer

- neue Denkordnung
- Klarheit statt Verwirrung
- Eigenverantwortung statt Abhängigkeit

## Referenzen & Wirkung

Ausbildungsteilnehmer aus dem gesamten D-A-CH-Raum

Aufbau selbstständiger Mentoren und Ausbilder

Langfristige Begleitungen statt Kurzinterventionen

# EIGENE ZITATE

“Erledige die Dinge jetzt, bevor sie dringend werden”

“Das Leben ist zu kurz für irgendwann”

“Beherrsche das Spiel des Lebens bevor der Abpfiff kommt”

# Q&A

---

## Kontakt

Brigitte Nada-Elisa

Institut Besser Leben  
Akademie für Mentaltrainer & Mentoren  
[www.institut-besser-leben.com](http://www.institut-besser-leben.com)

Tel: +43 664 1922981

E-Mail: [nada-elisa@besser-leben-online.at](mailto:nada-elisa@besser-leben-online.at)

# THANK YOU FOR GIVING YOUR TIME!

*Ich freue mich darauf mit dir zusammen  
arbeiten zu dürfen.*

