

Qualifikation und Werdegang

Brigitte Nada-Elisa | Institut Besser Leben by Nada-Elisa, Bad Tatzmannsdorf

Seit über 30 Jahren bin ich als Mentorin, Mentaltrainerin und Trainerin selbstständig. 2006 habe ich das Institut Besser Leben gegründet. Über 500 Mentaltrainerinnen und Mentaltrainer habe ich seither ausgebildet. Den Anstoß zur Gründung gab meine langjährige Zusammenarbeit mit Ärzten der Allgemeinmedizin, maßgeblich unterstützt von Dr. Gabriela Fidler-Straka aus Niederösterreich, die ehrenamtlich Teil meines Teams ist.

Mentaltraining und Mentoring

- Diplomierte Mentaltrainerin nach Kurt Tepperwein, aktive Lizenz der Tepperwein-Methode
- Ausbildungsbefugnis in Kooperation mit Heinz Klammer, Europäische Tepperwein Mentalakademie
- Kurse in systemischer Lebensberatung bei Wolfgang Vovsik
- Spiegelgesetz-Coach nach der Methode von Christa Köstner

Gesundheit und Ernährung

- Gesundheitsberaterin nach deutschem Recht, Akademie für Gesundheit und Erfolg (Zertifikate ausgestellt in Hamburg)
- Fachberaterin für Gesundheit und Ernährung und Mikronährstoff-Expertin, Akademie für Gesundheit und Erfolg
- Ausbildungen bei Gabriele Vonwald in Wien: klassische Massage, Essenzenlehre, Vital- und Nährstoffexpertin
- Ausbildungen in Kräuterkunde, Anatomie und Physiologie

Aroma, Raindrop und Körperarbeit

- Ausgebildete Aroma-Öl-Begleiterin
- Zertifizierte Raindrop-Practitioner und Raindrop-Trainerin, Europäische Aromaakademie
- Lichtbahnen-Therapie nach Trudy Thaly
- Ausbildungsmodule nach der Lehre Horst Krohne und der modernen Schule der Geistheilung bei Werner Haider

Naturheilkundliche Weiterbildungen

- Bachblütentherapie nach Dietmar Kraemer
- Heilsteinkunde
- Radiästhesie bei Helmut Wigelbeyer

Eigene Entwicklungen

- Kausale Medizin nach Methode Nada-Elisa: Mentaltraining, biologische Konflikt- und Heilungsphasen und Salutogenese nach Antonovsky in einem System
- Als junge Ausbilderin entwickelt: die Körperanwendungen Akua Stone und Aromastone
- Gentle Spine Care: eine von mir entwickelte Körperanwendung
- Präventionskonzept

Speakerin

- Speakerin in Kausaler Medizin
- Zertifikat Speaker von Hermann Scherer
- Teilnehmerin am Speaker Slam und Speaker Battle in Dresden 2026 mit Speakern aus 22 Nationen

Bücher

- "Eine Reise durch den Körper"
- "Es begann mit einem Buch"
- "Kinder und Jugend Mentaltraining" für Mentaltrainer und Privatpersonen
- "Body Balance Codes"
- Co-Autorin im Sammelband "Expert to Excellence" mit Europas besten Experten

Hinweis: Mentaltraining und Mentoring ersetzen keine ärztliche Diagnose und keine ärztliche Behandlung.